



### PRUEBA DE PARCHE

En su próxima visita, se le hará una prueba de parche para determinar si es alérgico a productos y químicos con los que está en contacto. Este es un tipo de prueba que no requiere el uso de agujas y produce poca o ninguna molestia. Esto requerirá tres visitas, generalmente los lunes, miércoles y jueves.

La prueba del parche requiere las siguientes preparaciones:

**NO TOME NINGÚN ANTIHISTAMÍNICO DURANTE 48 HORAS ANTES DE LA PRUEBA. NO TOME PREDNISONA DURANTE 2 SEMANAS ANTES DE LA VISITA DE PRUEBA.**

Algunos ejemplos de antihistamínicos son: Actifed, Allegra, Astelin, Astepro, Atarax, Benadryl, Benlyn, Clorfeniramina, Clortrimetón, Claritina, Contacto, Difenhidramina, Dimetapp, Dramamina, Fexofenadina, Hycomina, Hidroxicina, Levocetirizina, Semprexina, Somnax, Tavist, Tussionex, Tylenol (alergia, resfriado, gripe, PM Simply Sleep), Unisom, Vistaril y Zyrtec. Muchos medicamentos de venta libre contienen antihistamínicos. Lea las etiquetas y, si tiene preguntas, llame a la oficina.

Continúe tomando medicamentos para el asma, incluidos Singulair, Accolate, Teofilina, inhaladores y todos los demás medicamentos que normalmente toma con regularidad, EXCEPTO los antihistamínicos.

Puede usar aerosoles nasales (excepto ASTELIN, ASTEPRO, DYMISTA y PATANASE), gotas para los ojos e inhaladores.

Coma antes de la prueba. NO se salte ninguna comida; coma PROTEÍNA (pollo, res, cerdo, yogur, pavo, frijoles, huevos, pescado, soja, pizza o queso) y beba por lo menos 8 oz. de agua dentro de la media hora de la prueba. Los batidos de proteínas son aceptables, las barras de proteínas no.

No use lociones o cremas en los brazos o la espalda el día de la prueba. Dado que no podrá tratarse con antihistamínicos durante 48 a 72 horas antes de la prueba y 72 horas después, trate de evitar la exposición a actividades que desencadenan sus alergias durante el período de 24 horas antes de la prueba. Por ejemplo, cortar el césped o quitar el polvo en exceso puede agravar las alergias en muchos pacientes.

Vuelva a programar su prueba si se siente enfermo o tiene fiebre, dificultad para respirar, sibilancias, erupciones cutáneas o un resfriado severo el día de la prueba.

En su primera visita, deberá traer todos los productos personales, incluidos jabón corporal y facial, champú y acondicionador, espuma para el cabello, gel y spray, crema para manos y cuerpo, maquillaje, perfume, crema de afeitar, depilatorios e higiene personal y del bebé. toallitas. Sus productos y aproximadamente 60 productos químicos adicionales se colocarán en su espalda debajo de pequeñas cubiertas de aluminio. Estos permanecerán en su espalda durante 48 horas. En ese momento, se quitarán todos los parches para evaluar su sensibilidad. Regresará 24 horas después para verificar si hay sensibilidad tardía. Debe mantener la espalda seca durante ese período. Por lo tanto, debe evitar las duchas y la sudoración intensa hasta después de nuestra última visita.